



## RETRAITE D'AUTOMNE

# AVEC MYTRI SUCHETAS MAHASTHITA

### DU 20 AU 24 SEPTEMBRE 2024

**PROGRAMME** : Yoga, Méditations, Marches en conscience, Pleine Conscience inspirée par la pratique VIPASSANA, Chants Védiques, Enseignements.

**LIEU** : SuryahOMe 10 rue du Mas - 42220 St Julien Molin-Molette

Transport : Bus relais TER depuis la vallée du Rhône jusqu'à la Gare Routière d'Annonay où nous viendrons vous chercher.

**TARIF** : Hébergement : 80 € les 5 jours/4 nuits  
ou 20 € par nuitée (priorité sera donnée aux personnes s'inscrivant à la session complète)  
+ Repas végétariens à prédominance bio, à prix coûtant partagé

**DONATION LIBRE EN CONSCIENCE** pour MYTRI SUCHETAS (minimum souhaité 100 euros, ou ajustée selon vos moyens)

Pas de règlement par chèque autant que possible. Merci.

**INSCRIPTION** auprès de : Nauka (Nicole Fombonne) – SuryahOMe :  
06 76 10 93 92 - suryahome@orange.fr

Ou Amritadi : 06 88 62 83 01 - amritadirousset@yahoo.fr

**Votre NOM :**

**PRENOM :**

**Adresse :**

**Tél :**

**Mail :**

**Signature :**