



RETRAITE D'AUTOMNE

AVEC MYTRI SUCHETAS MAHASTHITA

DU 17 (17 h) AU 21 (14 h) SEPTEMBRE 2026

PROGRAMME : Yoga, Méditations, Marches en conscience,
Pleine Conscience inspirée par la pratique VIPASSANA,
Chants Védiques, Enseignements.

LIEU : **SuryahOMe** 10 rue du Mas - 42220 St Julien Molin-Molette

Transport : Bus relais TER depuis la vallée du Rhône jusqu'à la Gare Routière
d'Annonay où nous viendrons vous chercher.

TARIF : Hébergement : 60 € pour la retraite complète

ou 20 € par nuitée (priorité sera donnée aux personnes s'inscrivant à la
session complète)

+ Repas végétariens à prédominance bio, à prix coûtant partagé

DONATION LIBRE EN CONSCIENCE pour MYTRI SUCHETAS (minimum
souhaité 100 euros, ou ajustée selon vos moyens)

Pas de règlement par chèque autant que possible. Merci.

INSCRIPTION auprès de : Nauka (Nicole Fombonne) – SuryahOMe :

06 76 10 93 92 - suryahome@orange.fr

Ou Amritadi : 06 88 62 83 01 - amritadirousset@yahoo.fr